

くずは男山スイミングスクール 平成28年4月度以降のタイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						初心～学童 9:15～10:30	
10:00	お気軽 コース 10:00～ 11:00		お気軽 コース 10:00～11:00	お気軽 コース 10:00～ 11:00	お気軽 コース 10:00～11:00		親子クラス 10:00～11:15
11:00		ベビークラス 10:15～11:00 キッズクラス 10:00～10:45	ベビークラス 10:15～11:00 キッズクラス 10:00～10:45	ベビークラス 10:15～11:00 キッズクラス 10:00～10:45	ベビークラス 10:15～11:00 キッズクラス 10:00～10:45	初心～学童 10:15～11:30	
12:00	健康クラス 11:15～12:30	婦人クラス 11:15～12:30	婦人クラス 11:15～12:30	健康 クラス 11:15～12:30	婦人クラス 11:15～12:30	成人 クラス 11:15～12:30	初心～学童 11:00～12:15
13:00	成人クラス 12:50～14:00	健康クラス 12:50～14:00	健康クラス 12:50～14:00	成人クラス 12:50～14:00	健康クラス 12:50～14:00	健康クラス 12:50～14:00	遊泳 12:15～13:15
14:00		水中運動 13:50～14:45	水中運動 13:50～14:45		水中運動 13:50～14:45	水中運動 13:50～14:45	健康クラス 13:00～14:15
15:00	幼児 15:00～16:00	幼児 15:00～16:00	幼児 15:00～16:00	幼児 15:00～16:00	幼児 15:00～16:00	初心～育成 14:45～16:00	成人／マスターズ 14:00～15:15
16:00	初心～育成 15:45～17:00	初心～育成 15:45～17:00	初心～育成 15:45～17:00	初心～育成 15:45～17:00	初心～育成 15:45～17:00	初心～育成 15:45～17:00	
17:00	初心～育成 16:45～18:00	初心～育成 16:45～18:00	初心～育成 16:45～18:00	初心～育成 16:45～18:00	初心～育成 16:45～18:00	初心～育成 16:45～18:00	
18:00	初心～育成 17:45～19:00	初心～育成 17:45～19:00	初心～育成 17:45～19:00	初心～育成 17:45～19:00	初心～育成 17:45～19:00	初心～育成 17:45～19:00	
19:00	選手 18:00～20:00 19:00～20:00	選手育成 17:45～19:00	選手育成 17:45～19:00	選手育成 17:45～19:00	選手育成 17:45～19:00	選手育成 17:45～19:00	
20:00	健康／成人クラス 19:40～20:55	健康／成人クラス 19:40～20:55	健康／成人クラス 19:40～20:55 中高生クラス 19:40～20:55	健康／成人クラス 19:40～20:55	健康／成人クラス 19:40～20:55	健康／成人クラス 19:40～20:55 中高生クラス 19:40～20:55	